デイケア
ショートケア

令和8年 11月プログラム

＜デイケア＞　9：30 ～ 15：30
＜ショートケア＞　9：30 ～ 12：30 / 12：30～15：30
※ショートケアは昼食はありません。

※デイケアの受付の際は、参加方法を半日（ショート）か1日（デイ）かどちらかをお伝えください。

	月	火	水	木	金	土	日
AM							1 お休み
PM							
AM	2 個別レク	3 お休み	4 軽スポーツ	5 個別レク	6 個別レク	7 個別レク	8 お休み
PM	軽スポーツ		カラオケ/個別レク	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
AM	9 個別レク	10 創作活動	11 文化祭 個別レク	12 文化祭 個別レク	13 文化祭 個別レク	14 個別レク	15 お休み
PM	軽スポーツ	みんなでボッチャ！	こころのビタミン教室	ゲームグループ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
AM	16 個別レク	17 創作活動	18 軽スポーツ	19 個別レク	20 個別レク	21 個別レク	22 お休み
PM	軽スポーツ	健康クラブ/個別レク	カラオケ/個別レク	焼き芋イベント	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
AM	23 お休み	24 創作活動	25 チャレンジCooking！ 個別レク	26 個別レク	27 個別レク	28 個別レク	29 お休み
PM		ゲームグループ 個別レク	軽スポーツ	みんなでモルック！ （つくしぴあ交流戦）	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
AM	30 個別レク						
PM	軽スポーツ						

デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。
欠席等のご連絡は、朝9：00以降に“デイケア室スタッフ”までお願いします。
原則、診察及びショートケアの同日利用は行っておりません

デイケアの文化祭見学は9：30～10：00になります。