



おおりん病院 デイケアだより

令和8年7月1日

日差しが日に日に強くなり、夏の訪れを感じる頃となりました。
暑さで体調を崩しやすい時期ですので、水分や休息をしっかりととりながら、
今月も自分のペースで過ごしていきましょう。



チャレンジcooking！ 「畑の野菜でジャーマンポテト作り！」

.....
クッキングでは、デイケアの畑で収穫した野菜を使って、ジャーマンポテトを作りました！
自分たちで育てたじゃがいもを使った料理は格別で、「おいしい！」という声がたくさん聞かれました。
野菜を切ったり炒めたりと、みんなで協力しながら調理を進め、笑顔いっぱいのクッキングとなりました♪

クラフト教室 「オリジナルマスクケース作り！」

.....
クラフト教室では、マスクケース作りに挑戦しました！
好きな柄を選びながら、それぞれ素敵な作品を完成させていました。
世界にひとつだけのオリジナルマスクケースが出来上がりました♪



日頃のデイケアの様子



.....
カラオケで思いきり歌う方、創作活動で集中して作品づくりを楽しむ方など、過ごし方は様々です。
一人ひとりのペースを大切にしながら、自分の好きなことや得意なことを見つけ、笑顔あふれる時間を過ごしています♪
ぜひ一度、デイケアの雰囲気を覗いてみて下さい♪

デイケアのひとコマ



園芸



軽スポーツ



ゲームグループ

みなさんも当院のデイケアを利用してみませんか？
見学はいつでも受け付けておりますので、看護師やリハビリスタッフにお気軽にお声掛けください。