

5月

# おおりん病院 デイケアだより

令和8年5月1日

新年度の疲れが出やすい時期となりました。少しずつ生活リズムを整えながら、無理のないペースで過ごしていきましょう。  
今月もよろしく願いいたします。



## 3月30日 お花見

3月にはお花見を行いました。

春のあたたかい日差しの中、桜の下でお弁当を囲み、ゆっくりとした時間を過ごしました。参加された方それぞれが、自分のペースで会話や景色を楽しまれていました。

外の空気に触れながら、季節の移り変わりを感じられる穏やかなひとときとなりました。



## ゲームグループプログラム

4月より、なんと.....

「**太鼓の達人**」を導入しました！！

若い人から高齢者までリズムに合わせて太鼓を叩き、皆さん楽しんでいます。

初めての方でも無理なく参加できる内容となっていますので、ぜひ気軽にご参加ください。



## デイケアとは？

デイケアは、地域で生活しながら再発予防や健康維持、生活の質の向上を目指す外来通院治療のひとつです。社会生活に必要な力を身につけ、日中の居場所として生活リズムを整えながら、同じ悩みを持った仲間同士の関わりを通して健康な生活への回復を目指します。

みなさんも当院のデイケアを利用してみませんか。

見学はいつでも受け付けておりますので、看護師やリハビリスタッフへお気軽にお声掛けください。

