

# デイケア ショートケア

## 令和8年 3月プログラム

<デイケア> 9:30 ~ 15:30

<ショートケア> 9:30 ~ 12:30 / 12:30~15:30

※ショートケアは昼食はありません。

※デイケアの受付の際は、参加方法を半日（ショート）か1日（デイ）かどちらかをお伝えください。

	月	火	水	木	金	土	日	
A M							1 お休み	
P M								
A M	2 個別レク	3 創作活動	4 軽スポーツ	5 個別レク	6 個別レク	7 個別レク	8 お休み	
P M	軽スポーツ	編み物教室/個別レク	カラオケ/個別レク	みんなでモルック!	ペン字学習 脳トレーニング	お休み		
A M	9 個別レク	10 創作活動	11 個別レク	12 個別レク	13 個別レク	14 個別レク	15 お休み	
P M	みんなでカーリング!	ゲームグループ 個別レク	こころのビタミン教室	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み		
A M	16 個別レク	17 創作活動	18 軽スポーツ	19 個別レク	20 お休み	21 個別レク	22 お休み	
P M	軽スポーツ	散歩/個別レク	カラオケ/個別レク	みんなでポッチャ!		お休み		
A M	23 個別レク	24 創作活動	25 チャレンジCooking! 個別レク	26 個別レク	27 個別レク	28 個別レク	29 お休み	
P M	みんなでモルック!	ゲームグループ 個別レク	軽スポーツ	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み		
A M	30 個別レク	31 創作活動	デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。 欠席等のご連絡は、朝9:00以降に“デイケア室スタッフ”までお願いします。 原則、診察及びショートケアの同日利用は行っていません					
P M	軽スポーツ	散歩/個別レク						

| IVI | \_\_\_\_\_ |



