



おおりん病院 デイケアだより

令和8年3月1日

春の気配を感じる季節となりました。気持ちや体調が揺れやすい時期ですが、無理せず自分のペースで過ごしていきましょう。
今月もよろしくお願いいたします。



1月7日 餅つき大会

新しい年の始まりを祝う一月、
デイケアでは恒例の餅つき大会を行いました。
「よいしょ!」の掛け声に合わせて杵を振り下ろし、
笑顔と拍手に包まれながら、その場の一体感を
楽しむことが出来ました。
つきたてのお餅を囲み、笑顔あふれる新年の
スタートとなりました。



2月2日・3日 豆まき

2月は節分にちなみ、豆まきを開催しました。
鬼に扮した職員が登場すると大盛り上がり!
「鬼は外、福は内」と元気よく豆を投げ、邪気を
払い一年の健康を願いました。
笑顔あふれるデイケアで、今年も楽しい思い出を
たくさん作っていきましょう。



デイケアとは?

デイケアは、地域で生活しながら再発予防や健康維持、生活の質の向上を目指す
外来通院治療のひとつです。社会生活に必要な力を身につけ、日中の居場所として
生活リズムを整えながら、同じ悩みを持った仲間同士の関わりを通して健康な生活
への回復を目指します。

みなさんも当院のデイケアを利用してみませんか。
見学はいつでも受け付けておりますので、看護師やリハビリスタッフへ
お気軽にお声掛けください。

