

# デイケア ショートケア

## 令和8年 4月プログラム

<デイケア> 9:30 ~ 15:30  
 <ショートケア> 9:30 ~ 12:30 / 12:30~15:30  
 ※ショートケアは昼食はありません。

※デイケアの受付の際は、参加方法を半日（ショート）か1日（デイ）かどちらかをお伝えください。

	月	火	水	木	金	土	日
A M			1 軽スポーツ	2 個別レク	3 個別レク	4 個別レク	5 お休み
P M			カラオケ/個別レク	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	6 個別レク	7 創作活動	8 個別レク	9 個別レク	10 個別レク	11 個別レク	12 お休み
P M	軽スポーツ	ゲームグループ 個別レク	こころのビタミン教室	みんなでモルック!	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	13 個別レク	14 創作活動	15 軽スポーツ	16 個別レク	17 個別レク	18 個別レク	19 お休み
P M	軽スポーツ	ボランティアクラブ 個別レク	カラオケ/個別レク	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	20 個別レク	21 創作活動	22 チャレンジCooking! 個別レク	23 個別レク	24 個別レク	25 個別レク	26 お休み
P M	軽スポーツ	ゲームグループ 個別レク	軽スポーツ	みんなでポッチャ!	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	27 個別レク	28 創作活動	29 お休み	30 個別レク			
P M	軽スポーツ	鯉のぼり工作 個別レク		健康クラブ/個別レク			
A M			デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。 欠席等のご連絡は、朝9:00以降に“デイケア室スタッフ”までお願いします。 原則、診察及びショートケアの同日利用は行っていません				
P M							