

おおりん病院外来グループ STEP

STEP-A アルコール依存症



Support, Talk, and Encourage to Prevent Alcohol relapse

日時：第1・3金曜日 11:00～12:00 ※10:45より受付開始

対象：アルコール依存症の診断を受けた方

内容：断酒を継続し回復を目指す方を対象としたグループです。
断酒カレンダーの記録・確認を行い断酒継続をサポートします。
グループでは、毎回様々なテーマを設定し対話を通して、参加者
同士の支え合いの場を提供しています。

STEP-M メンタルヘルス



Support, Talk, and Encourage to Protect Mental health

日時：第2・4金曜日 11:00～12:00 ※10:45より受付開始

対象：メンタルヘルス関連（うつ、適応障害など）の診断を受けた方

内容：心の健康の維持や安定、回復を目指す方を対象としたグループです。
日常生活を安心して送ることが出来るように、メンタルヘルスに関
する知識や話題を提供しています。また、テーマに基づく対話を通し
て参加者同士の支え合いの場としてもご利用いただいています。

STEP-S 発達障害



Support, Talk, and Encourage to Promote Social competence

日時：第4土曜日 10:00～11:30 ※9:30より受付開始

対象：発達障害の診断（発達障害疑いを含む）を受けた方

内容：人間関係に関する不安や悩みを乗り越え、社会で頑張っている方を
対象としたグループです。テーマトークや創作活動、心理教育など
を通してメンバー同士で交流する場を提供しています。

担当：神野・清島（臨床心理士・公認心理師）