

# デイケア ショートケア 令和6年 7月プログラム

<デイケア> 9:30 ~ 15:30  
 <ショートケア> 9:30 ~ 12:30 / 12:30~15:30  
 ※ショートケアは昼食はありません。

	月	火	水	木	金	土	日
A M	1 個別レク	2 創作活動	3 軽スポーツ	4 個別レク	5 チャレンジCooking 個別レク	6 個別レク	7 お休み
P M	軽スポーツ	ストレッチヨガ 個別レク	カラオケ/個別レク	健康クラブ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	8 ネイルアート教室 個別レク	9 創作活動	10 個別レク	11 個別レク	12 個別レク	13 個別レク	14 お休み
P M	軽スポーツ	ゲームグループ 個別レク	こころのビタミン教室	チャレンジCooking 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	15 お休み	16 創作活動	17 軽スポーツ	18 個別レク	19 個別レク	20 チャレンジCooking 個別レク	21 お休み
P M		叩いてかぶって じゃんけんぽん大会 個別レク	ネイルアート教室 個別レク	そうめん流し	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	22 個別レク	23 創作活動	24 軽スポーツ	25 個別レク	26 個別レク	27 個別レク	28 お休み
P M	軽スポーツ	ゲームグループ 個別レク	カラオケ/個別レク	ストレッチヨガ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	29 個別レク	30 創作活動	31 軽スポーツ				
P M	軽スポーツ	チャレンジCooking 個別レク	個別レク				
A M			開始時間までに受付を済ませてデイケア室にお越し下さい。 露出が多い服装は避け、動きやすい格好でご参加ください。 デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。 <持ってくるもの> 診察券、保険証、自立支援医療受給者証、昼薬、頓服薬				
P M							