

デイケア ショートケア

令和7年 3月プログラム

<デイケア> 9:30 ~ 15:30
 <ショートケア> 9:30 ~ 12:30 / 12:30~15:30
 ※ショートケアは昼食はありません。

※デイケアの受付の際は、参加方法を半日（ショート）か1日（デイ）かどちらかをお伝えください。

	月	火	水	木	金	土	日	
A M						1 個別レク	2 お休み	
P M						お休み		
A M	3 個別レク	4 創作活動	5 軽スポーツ	6 個別レク	7 個別レク	8 個別レク	9 お休み	
P M	軽スポーツ	ゲームグループ 個別レク	カラオケ / 個別レク	ボランティアクラブ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み		
A M	10 個別レク	11 チャレンジCooking! 創作活動	12 個別レク	13 編み物クラブ 個別レク	14 個別レク	15 個別レク	16 お休み	
P M	軽スポーツ	個別レク	こころのビタミン教室	健康クラブ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み		
A M	17 個別レク	18 創作活動	19 軽スポーツ	20 お休み	21 個別レク	22 個別レク	23 お休み	
P M	軽スポーツ	バルーンアート 個別レク	カラオケ / 個別レク		ペン字学習 脳トレーニング	お休み		
A M	24 個別レク	25 創作活動	26 軽スポーツ	27 みんなでモルック! お花見 	28 チャレンジCooking! 個別レク	29 個別レク	30 お休み	
P M	軽スポーツ	百人一首 / 個別レク	編み物クラブ 個別レク	個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み		
A M	31 個別レク		開始時間までに受付を済ませてデイケア室にお越し下さい。 露出が多い服装は避け、動きやすい格好でご参加ください。 デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。 欠席等のご連絡は、朝9:00以降にデイケア室スタッフまでお願いします。					
P M	モルック / 個別レク							