

# デイケア ショートケア

## 令和7年 2月プログラム

<デイケア> 9:30 ~ 15:30  
 <ショートケア> 9:30 ~ 12:30 / 12:30~15:30  
 ※ショートケアは昼食はありません。

※デイケアの受付の際は、参加方法を半日（ショート）か1日（デイ）かどちらかをお伝えください。

	月	火	水	木	金	土	日
A M						1 個別レク	2 お休み
P M						お休み	
A M	3 個別レク	4 創作活動	5 軽スポーツ	6 編み物クラブ 個別レク	7 個別レク	8 個別レク	9 お休み
P M	節分レクリエーション	ゲームグループ 個別レク	カラオケ/個別レク	健康クラブ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	10 個別レク	11 お休み	12 モルック/個別レク	13 チャレンジCooking! 個別レク	14 個別レク	15 個別レク	16 お休み
P M	軽スポーツ		こころのビタミン教室	バルーンアート 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	17 個別レク	18 創作活動	19 軽スポーツ	20 編み物クラブ 個別レク	21 個別レク	22 個別レク	23 お休み
P M	軽スポーツ	バルーンアート 個別レク	カラオケ/個別レク	健康クラブ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	24 お休み	25 創作活動	26 軽スポーツ	27 チャレンジCooking! 個別レク	28 個別レク		
P M		ひなまつり工作 個別レク	個別レク	個別レク	ペン字学習 脳トレーニング		
A M			開始時間までに受付を済ませてデイケア室にお越し下さい。 露出が多い服装は避け、動きやすい格好でご参加ください。 デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。				
P M							