






# デイケア ショートケア 令和6年 10月プログラム

<デイケア> 9:30 ~ 15:30  
 <ショートケア> 9:30 ~ 12:30 / 12:30~15:30  
 ※ショートケアは昼食はありません。

	月	火	水	木	金	土	日
A M		1 創作活動	2 軽スポーツ	3 個別レク	4 個別レク	5 個別レク	6 お休み
P M		ゲームグループ 個別レク	カラオケ/個別レク	みんなでモルック!	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	7 個別レク	8 チャレンジCooking! 創作活動	9 個別レク	10 個別レク	11 個別レク	12 個別レク	13 お休み
P M	軽スポーツ	個別レク	こころのビタミン教室	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	14 お休み	15 創作活動	16 軽スポーツ	17 個別レク	18 バルーンアート 個別レク	19 個別レク	20 お休み
P M		ゲームグループ 個別レク	カラオケ/個別レク	百人一首/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	21 ネイルアート教室 個別レク	22 創作活動	23 軽スポーツ	24 個別レク	25 個別レク	26 個別レク	27 お休み
P M	軽スポーツ	百人一首/個別レク	秋のバーベキュー (要予約)	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	28 個別レク	29 創作活動	30 軽スポーツ	31 チャレンジCooking! 個別レク			
P M	軽スポーツ	ゲームグループ 個別レク	個別レク	個別レク			
A M			開始時間までに受付を済ませてデイケア室にお越し下さい。 露出が多い服装は避け、動きやすい格好でご参加ください。 デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。				
P M			<持ってくるもの> 診察券、保険証、自立支援医療受給者証、昼薬、頓服薬				