

# デイケア ショートケア 令和7年 1月プログラム

<デイケア> 9:30 ~ 15:30  
 <ショートケア> 9:30 ~ 12:30 / 12:30~15:30  
 ※ショートケアは昼食はありません。

※デイケアの受付の際は、参加方法を半日（ショート）か1日（デイ）かどちらかをお伝えください。

	月	火	水	木	金	土	日
A M			1	2	3	4	5
P M			お休み	お休み	お休み	個別レク	お休み
A M	6 新春書初め 個別レク	7 初詣 創作活動	8 もちつき大会	9 バルーンアート 個別レク	10 チャレンジCooking! 個別レク	11 個別レク	12
P M	軽スポーツ	ゲームグループ 個別レク	個別レク	ボランティアクラブ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	お休み
A M	13 お休み	14 創作活動	15 個別レク	16 個別レク	17 バルーンアート 個別レク	18 個別レク	19
P M		百人一首/個別レク	こころのビタミン教室	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	お休み
A M	20 個別レク	21 創作活動 チャレンジCooking!	22 軽スポーツ	23 クラフト教室 個別レク	24 個別レク	25 個別レク	26
P M	軽スポーツ	個別レク	カラオケ/個別レク	ボランティアクラブ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	お休み
A M	27 個別レク	28 創作活動	29 軽スポーツ	30 百人一首/個別レク	31 個別レク		
P M	軽スポーツ	節分工作/個別レク	個別レク	みんなでモルック!	ペン字学習 脳トレーニング		
A M	新年明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお祈りします。		開始時間までに受付を済ませてデイケア室にお越し下さい。 露出が多い服装は避け、動きやすい格好でご参加ください。 デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。 デイケアの年末年始休暇 12/29(日)～1/3(金)				
P M							