

デイケア ショートケア

令和6年 6月プログラム

＜デイケア＞ 9：30～15：30
 ＜ショートケア＞ 9：30～12：30 / 12：30～15：30
 ※ショートケアは昼食はありません。

	月	火	水	木	金	土	日
A M						1 個別レク	2 お休み
P M						お休み	
A M	3 個別レク	4 創作活動	5 軽スポーツ	6 個別レク	7 チャレンジCooking！ 個別レク	8 個別レク	9 お休み
P M	軽スポーツ	Wiiゲーム/個別レク	カラオケ/個別レク	卓球 / 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	10 個別レク	11 創作活動	12 個別レク	13 チャレンジCooking！ 個別レク	14 個別レク	15 個別レク	16 お休み
P M	軽スポーツ	人生ゲーム/個別レク	こころのビタミン教室	健康クラブ/個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	17 個別レク	18 チャレンジcooking！ 創作活動	19 軽スポーツ	20 個別レク	21 個別レク	22 個別レク	23 お休み
P M	軽スポーツ	Wiiゲーム/個別レク	カラオケ/個別レク	ストレッチヨガ 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M	24 個別レク	25 創作活動	26 軽スポーツ	27 個別レク	28 個別レク	29 チャレンジCooking！ 個別レク	30 お休み
P M	軽スポーツ	人生ゲーム/個別レク	個別レク	ボードゲーム遊び 個別レク	ペン字学習 脳トレーニング	お休み	
A M			開始時間までに受付を済ませてデイケア室にお越し下さい。 露出が多い服装は避け、動きやすい格好でご参加ください。 デイケアは禁煙です。デイケア中は私用の外出はできません。 ＜持ってくるもの＞ 診察券、保険証、自立支援医療受給者証、昼薬、頓服薬				
P M							