デイケア　令和2年 10月プログラム

活動時間は９時３０分から１５時３０分までです。
９時３０分までに受付を済ませてデイケア室にお越し下さい。
露出が多い服装は避け、動きやすい格好でご参加ください。

	月	火	水	木	金	土・日
AM				1 個別レク	2 個別レク	3・4 お休み
PM				ボールボードゲーム 個別レク	脳トレ倶楽部 書道・ペン字	
AM	5 個別レク	6 創作活動	7 軽スポーツ	8 クラフト教室 個別レク	9 個別レク	10・11 お休み
PM	軽スポーツ	健康クラブ/個別レク	個別レク	個別レク	脳トレ倶楽部 書道・ペン字	
AM	12 個別レク	13 創作活動	14 個別レク	15 個別レク	16 個別レク	17・18 お休み
PM	軽スポーツ	ビーンボーリング 個別レク	こころのビタミン教室	健康クラブ/個別レク	脳トレ倶楽部 書道・ペン字	
AM	19 個別レク	20 創作活動	21 軽スポーツ	22 チャレンジCooking！ 個別レク	23 個別レク	24・25 お休み
PM	軽スポーツ	健康クラブ/個別レク	個別レク	個別レク	脳トレ倶楽部 書道・ペン字	
AM	26 個別レク	27 創作活動	28 軽スポーツ	29 個別レク	30 個別レク	31 お休み
PM	軽スポーツ	シャッフルボード 個別レク	個別レク	健康クラブ/個別レク	脳トレ倶楽部 書道・ペン字	
AM						
PM						

上記の活動は外来治療の一環として行ないます。担当医にお申し出下さい。
活動内容や利用料に関しましては、外来看護師もしくは医事課スタッフまで
お問い合わせ下さい。デイケアスタッフよりご説明いたします。　　デイケア室より

※カラオケは中止しています。